

تأثیر گیاهان عناب و خارشیری بر روی بیماری هپاتیت A

فاطمه حق نجات، فاطمه استوار، کوثر احمدی زاده

دبیرستان دوره اول حضرت زینب (س) شیراز

چکیده:

کبد بزرگترین عضو درون بدن می باشد و نقش مهم و حیاتی در تنظیم فعل و انفعالات درونی بدن، سوخت و ساز مواد و سم زدایی آنها دارد. یکی از مهم ترین و خطرناکترین بیماری های کبد، بیماری هپاتیت است. هپاتیت یعنی التهاب کبد که به یرقان و زردی مشهور است. مهمترین عامل ایجادکننده آن ویروس‌ها هستند. تاکنون ۷ نوع ویروس هپاتیت شناخته شده است (هپاتیت A، هپاتیت B، هپاتیت C، هپاتیت D، هپاتیت E، هپاتیت F، هپاتیت G). خارشیری دارای اثرات ضد اضطرابی، ضد سرطانی، حفاظت کبدی، افزایش توان سیستم ایمنی، مهار مسمومیت کلیوی و... است. فلاونوئید های موجود در گیاه خارشیری، کبد را در برابر انواع مسمومیت ها و مواد شیمیایی و ویروس ها محافظت می کنند. گیاه عناب می تواند با رادیکال های آزادی که دارد، باعث کاهش اثرات سموم و پاسخ های التهابی کبد شود. اگرچه امروز به یمن پیشرفت دانش علوم پزشکی، جهت پیشگیری از هپاتیت نوع A از واکسن استفاده می شود و در صورت نیاز عمل پیوند کبد نیز انجام می پذیرد، ولی به دلیل عدم موفقیت در بعضی از موارد و به دلیل سنگین بودن هزینه های این نوع درمان ها و بروز عوارض جانبی در برخی موارد، روشی با هزینه کمتر و بدون عوارض جانبی مورد نیاز است. نتایج این بررسی نشان داد استفاده همزمان گیاهان عناب و خارشیری باعث از بین بردن ویروس در مدت کمتر می شود.

واژگان کلیدی: هپاتیت، عناب، خارشیری، کبد