

## تأثیر گیاه گیش برگ در پایین آوردن قند خون

فاطمه پلاشی

دبیرستان فرزنانگان دوره اول، کرمان

### چکیده:

دیابت یا بیماری قند (Diabetes mellitus) یک اختلال سوخت و سازی در بدن است. در این بیماری توانایی تولید هورمون انسولین در بدن از بین می‌رود یا بدن در برابر انسولین مقاوم شده و بنابراین انسولین تولیدی نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد. در این تحقیق اثر گیاه گیش برگ در پایین آوردن قند خون مورد بررسی قرار گرفت. در این تحقیق گیاه گیش برگ به صورت خوشه ای یعنی به همراه برگ و گل و ساقه جمع آوری شد. سپس ساقه ها را جدا کرده و برگ ها را جوشانده و دمنوش قهوه ای رنگی به وجود آمد. در مرحله‌ی بعد عصاره این گیاه را گرفته و پس از سرد شدن عصاره، آن را خشک کرده و به صورت پودر در می‌آوریم. در این تحقیق ۲۷ نفر (۱۵ زن و ۱۲ مرد) در رده سنی ۵۰-۲۳ سال مورد بررسی قرار گرفت. افراد در ۳ گروه ۹ نفره تقسیم بندی شد. گروه اول دمنوش این گیاه، گروه دوم عصاره‌ی این گیاه و گروه سوم خشک شده و پودر این گیاه را مصرف کردند. طبق محاسباتی که به وسیله فرمول eAG انجام گرفت این گیاه تأثیر بیشتری بر روی گروه دوم داشت یعنی عصاره‌ی این گیاه تأثیر بیشتری در پایین آوردن قند خون داشته است.

واژگان کلیدی: دیابت، گیاه گیش برگ، کاهش قند خون